県工東京倶楽部

高尾山ハイキングのご案内

長谷川富士夫

高尾山は都心から約１時間と近く幅広い年代の方にも気楽に山歩きが楽しめる標高599mの山です。展望台からは富士山や丹沢の山々など眺望を楽しむことができる人気スポットです。令和元年の高尾山ハイキングを楽しみましょう。往路は６号路を登ります。びわ滝コースとも呼ばれ沢沿いに登るとても癒されるコースです。復路は日本一急勾配（31 度 18 分）のケーブルカーで下山する予定です。同級生、家族をお誘いあわせてご参加をお願いします。

- **開催日時　令和元年 12 月 14 日（土）**
- **集合時間　9:30**
- **集合場所　高尾山口駅（京王電鉄高尾線の終着駅）**

■参加申込（連絡先）

・案内役　長谷川富士夫・PC-Ｅメール：hase_314@yahoo.co.jp
・携帯Ｅメール：hasegawafujio.tmc@docomo.ne.jp
・携帯 Tel. No.：090-2521－3603

・申込期限：令和元年 12 月７日（土）

■参加費用

・参加費の徴収はありません。
・交通費、飲食代は自己負担でお願いします。

■持ち物

・各自が飲食する弁当等（高尾山口駅に売店があります）・保険証

■服装

・ハイキングにふさわしい服装、靴（運動靴でも良い）

■雨天の場合

・雨天中止（前日の天気予報で判断／中止の場合は案内役から参加申込者へ連絡）

■ハイキングコース・スケジュール（概略）、コースは当日の状況に応じて変更します。

高尾山口駅……６号路入口……びわ滝……頂上（昼食）
10：00　10：10　10：40　11：30～12：30
高尾山薬王院他見学……高尾山口駅
13：00～13：30　（ケーブルカーで下山）　14：00
高尾山口駅……（適当な店で懇親会）
14：00　14：30～16：00（解散予定）

■高尾山ハイキングの詳しい案内は次の URL から検索できます。コースマップは次のページをご参照ください。　https://www.takaotozan.co.jp/

高尾山自然研究路コースマップ

① 【高尾山ケーブルカー】日本一の急こう配31度18分を登ります。
② 【リフト】二人乗り観光リフトは、12分間の「空中散歩」を楽しむことができます。
③ 【高尾山展望台】夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ビアマウント」、春・秋・冬は「キッチンむささび」「高尾山BBQマウント」を営業しています。
④ 【高尾山さる園・野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園。野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

1号路

【表参道コース】3.8km　♥上り:100分♥下り:80分

タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。

健脚度 ★★

2号路

【霞台ループコース】0.9km　♥一周:40分

さる園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。

健脚度 ★

3号路

【カツラ林コース】2.4km　♥上り:60分♥下り:50分

「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。

健脚度 ★★

4号路

【吊り橋コース】1.5km　♥上り:50分♥下り:40分

「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。

健脚度 ★★

5号路

【山頂ループコース】0.9km　♥一周:30分

ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。

健脚度 ★

6号路

【びわ滝コース】3.3km　♥上り:100分♥下り:80分

「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。

健脚度 ★★★

稲荷山コース

【尾根コース】3.1km　♥上り:100分♥下り:80分

「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。

健脚度 ★★★★

高尾山～陣馬山コース

【高尾山／陣馬山コース】15.3km　♥約5時間20分

山頂から一丁平、城山・景信山を経由して陣馬高原下へ至るロングコースです。

健脚度 ★★★★★

https://www.takaotozan.co.jp/course/　……よりコピー